בס"ד

**פלא יועץ 2**

**אהבת עצמו-Eigen liefde**

In de menselijke natuur ligt, dat hij zichzelf liefheeft. Een mens houdt meer van zichzelf dan alles wat zich in de wereld bevindt. Een persoon zal alles doen om zichzelf te begunstigen. Maar een mens moet oppassen dat hij niet verblind wordt door de slechte neiging, en geen onderscheid maakt tussen goed en slecht. Net als iemand die dronken is, die het verschil niet ziet tussen links en rechts. De slechte neiging zal de mens proberen te beïnvloeden om zichzelf schade aan te doet. Zelfs zo sterk, dat zelfs de grote vijand hem niet hetzelfde slechte kan aandoen, als hij zichzelf zal aandoen.

Iemand die verblind wordt door zijn slechte neiging, zal zowel zijn ziel als zijn lichaam slecht aandoen. Iemand die zijn lusten volgt, of die zijn hele leven geld achternaloopt, zal geen vrede hebben in zijn leven. Er staat in Misjle 17/1: **Het is beter een droge boterham met rust, dan veel geld in** **carrière met onrust**, wat een persoon niet gelukkiger maakt. Een persoon zal zijn rust en gezondheid, niet opofferen voor zijn geldlust. Een van de belangrijkste dingen om voor je lichamelijke gezondheid te zorgen, is om boosheid te vermijden en zorgen dat je je niet opwindt. Zoals er staat in Kohelet 11/10:**Vermijdt de boosheid van je hart doordat je het slechte van je lichaam verwijdert.** Een persoon die zijn lusten naloopt, lekkernijen eet die niet gezond zijn voor zijn lichaam, of sterke dranken drinkt, of rookt als zijn lust, is een vijand van zijn eigen lichaam en hij zal voor al deze slechte gewoonten verantwoording moeten afleggen in de toekomstige wereld. Een persoon mag zich ook niet in gevaarlijke situaties brengen. En als iemand zich toch niet aan deze regels houdt, alhoewel hij er zonder schade eruit komt, zal men dit aftrekken van zijn beloning in de toekomstige wereld. De tora heeft ons gewaarschuwd, in Deut. 4/9**Je zal je lichaam en je ziel goed beschermen.**.

De hoofdzaak dat een persoon op zijn lichamelijke gezondheid moet passen, moet een gevolg zijn van de liefde voor G''D. Net zoals een persoon zorgt dat zijn kleren schoon blijven, en ook zijn andere bezittingen in takt blijven, en zorgt ervoor dat zijn woning en inboedel volmaakt zijn, de temeer moet hij voorzichtig zijn met zijn lichaam en zijn ziel, dat deze niet schade oplopen. Met het lichaam en de ziel, dienen wij G'D en een persoon die niet gezond is, kan G'D niet goed dienen, en de geboden niet goed vervullen. Dit moet de hoofd intentie om gezond te leven dat hij G'D optimaal kan dienen.