בס"ד

**הלכות כוונה בתפילה**

מצוות עשה להתפלל בכל יום שנאמר: ועבדתם את ה" אלוקיכם. מפי השמועה למדנו שהעבודה זו היא תפילה, שנאמר: ולעבדו בכל לבבכם. אמרו חכמים אי זו היא עבודה שבלב, זו תפילה( רמב"ם הלכות תפילה פרק א הלכה א).

כל תפילה שאינה בכוונה אינה תפילה רמב"ם פרק ד הלכה ט"ו.

Aangezien de mitswe van תפילהwordt geleerd van de פסוק: ולעבדו בכל לבבכם, is de כוונה (intentie) bij de tefille een essentieel onderdeel van de tefille en zonder kawone heet het geen tefille.

**De plicht om te davenen met de juiste כוונה**

Iemand die davent moet de betekenis van de woorden die hij zegt begrijpen. Ook moet hij realiseren dat hij voorהקב"ה staat . Een tefille zonder kawana is als een lichaam zonder נשמה.. Het is een plicht om minstens de eerste פסוק van קריאת שמע en de betekenis van de eersteברכה van שמונה עשרה te begrijpen, aangezien hierbij de כוונה לעקובא is dwz als men hierbij geen כוונה heeft, is men de מצווה niet יוצא.(er zijn ook meningen dat het ook geldt bij deמודים in שמונה עשרה)

Bij קריאת שמע zal men in eerste instantie bij alle drie de פרשיותde כוונה hebben. )בדיעבד a-priorisch) als men alleen maar כוונה (de betekenis van de woorden)bij de eerste פסוק van שמע heeft gehad, is men יוצא. Daarom is de מנהגom de שמע ישראל luid op te zeggen om deכוונה op te wekken, en men legt zijn rechterhand op de ogen als men שמע zegt.

 De betekenis van de eerste פסוק van שמע ישראל is**: שמע ישראל**- Hoor Israel (een uitroeping van bevestiging en getuigenis) **השם**- De Baas van alles( אדון הכל) , Die er altijd was, is, en zal zijn, **אלוקינו**- is onze Machtige en krachtige GD, Die alles in stand houdt(בעל הכוחות כולו), **השם**- De Baas van alles( אדון הכל), die altijd was, is en zal zijn,**אחד**- is EEN( יחיד בכל העולמות). En הקב"ה die nu door ons erkent wordt, zal in de toekomst door iedereen erkent worden.(tijd van de משיח ) Na קריאת שמע zegt men de פסוק : **ברוך שם כבוד.**....zacht met de juiste כוונה van deze woorden.

Er zijn nog meer כוונות bij קריאת שמע, maar in eerste instantie zal men allee maar concentreren op de betekenis van de woorden, aangezien verdere diepe intenties de eenvoudige intentie kan storen en men de מצווה niet יוצא is.

De דלת van de אחד zal men iets verlengen, met de intentie datהקב"ה heerst over alle werelden.

In de תפילת שמונה עשרה zal men in eerste instantie de כוונה hebben voor de hele שמונה עשרה. Maar minstens zal men כוונה hebben bij de betekenis van de woorden, van de eersteברכה van de שמונה עשרה, nl. tot מגן אברהם.

Aangezien de כוונה belangrijk is, bij het hele davenen, zal men voor het begin van het davenen, alle storende gedachten opzij leggen en realiseren dat wij nu met הקב"ה gaan praten. Degenen die voor deתפילה verdrietige gedachten hebben of bepaalde boosheid in zich hebben of andere storende gedachten, als bv-zakentransacties die hij moet uitvoeren enz. zullen proberen al deze gedachten opzij te leggen, opdat zij zich volledig op hun תפילה kunnen concentreren.

Bij de ,תפילת שמונה עשרה moet men alles uit zijn handen verwijderen, en mag men alleen maar deסדור vasthouden. Er zijn mensen die betere כוונהhebben als ze uit hun hoofd met gesloten ogen davenen, en zijn anderen die betere כוונה hebben als ze de tekst voor hun hebben. In ieder geval zal men tijdens de שמונה עשרה de concentratie niet verliezen, en daarom alleen maar in de סדור kijken. Daarom zal men niet gaan davenen in een gangpad, waar veel mensen hem tijdens deשמונה עשרה passeren, aangezien dit de כוונה stoort. Men zal ook niet davenen tegenover een foto of schilderij. Mocht hij zich bevinden tegenover portretten, zal hij zijn ogen sluiten. Tegenover een spiegel mag men niet davenen ook niet met gesloten ogen.

Men zal de heleתפילה met rust en in een rustig tempo zeggen, opdat men de juiste כוונה zal hebben. Het is beter om minder te zeggen met de juiste כוונהdan veel zonder כוונה.

Aangezien een groot of merendeel van het succes van een persoon afhangt van de תפילות, zal men beseffen dat de inzet die men in de תפילה legt, de beste השתדלות is om te slagen in het leven, zowel רוחניות alsגשמיות . Hoe meer menכוונה heeft bij de תפילה, des te meer zullen zijnתפילות invloed en resultaat hebben in zijn leven.

Voordat men de sjoel betreedt zal men zijn mobiele telefoon uitdoen, of op zacht zetten, zodat hij ongestoord kan davenen, en ook andere mensen zullen niet gestoord worden.